

DILLUNS			DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
					7		8		9	
Primer plat:					Ciurons cuinats (patata, pastanaga , ceba, 0 carabassa, mongetes, col)		Purè de verdura		Amanida completa	
Segon plat:					Truita de formatge (ou)		Peix arrebossat		Espaguetis amb salsa bolonyesa	
Guarnició:					amb amanida variada (lletuga , tomàtiga, blat de moro, pastanaga , remolatxa)		Amb patates al forn		1, 2	
Postre:					Fruita		Fruita		Fruita	
Sopars:					Píters de pollastre amb verdures a la planxa		Lluç a la jardineria		Ous amb tomàtiga	
12			13		14		15		16	
Primer plat:	Crema de carabassa		Sopa		Amanida d'arròs		Amanida completa			
Segon plat:	Calamar amb ceba		Pollastre rostit		Lluç al forn		Frit Mallorquí		0	
Guarnició:	amb patates guisades									
Postre:	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita			
Sopars:	Pizza casolana "prosciutto"		Truita francesa amb tomàtiga trempada		Crema de pollastre amb verdures		Salmó a la planxa amb verdures al vapor			
19			20		21		22		23	
Primer plat:	Mongetes blanques cuinades (patata, pastanaga , ceba, carabassa, mongetes verdes, col)		Crema de xampinyons (patata, ceba, porro , xampinyons)		Amanida verda		Sopa de fideus		Aguiat de pollastre	
Segon plat:	Bunyols de peix		Lasanya		Arròs a la cubana amb salsitxes		Lluç a la Mallorquina		1, 3, 4	
Guarnició:	amb amanida variada (lletuga , tomàtiga, blat de moro, pastanaga , remolatxa)									
Postre:	Fruita		Fruita		Fruita		logurt		Fruita	
Sopars:	Calamar amb verdures		Ous a la planxa amb amanida		Pamboli amb formatge tendre		Pollastre bullit amb verdures		Sardines amb trempó	
26			27		28		29		30	
Primer plat:	Saltejat de pasta		amb amanida variada (lletuga , tomàtiga, blat de moro, pastanaga , remolatxa)		Purè de carabassó		Mongetes blanques cuinades(patata, pastanaga , ceba, carabassa, mongetes verdes, col)		Amanida completa	
Segon plat:	Lluç a la planxa		Macarrons amb tonyina i salsa de tomàtiga		Píters de pollastre al curry		Hamburguesa		Paella	
Guarnició:			1, 2, 4		amb arròs blanc		amb patates		4,5,9	
Postre:	Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		logurt	
Sopars:	Salmó a la planxa amb verdures al vapor		Crema de bròquil i truita francesa		Lluç al forn amb verdura		Ensalada de tonyina		Píters de pollastre amb verdures a la planxa	

No conté al·lèrgens

1: Gluten

2: Llet i lactis

3: Ous

4: Peix

5: Marisc

6: Fruits secs

7: Àpid

AL·LÈRGENS ALIMENTARIS

8: Soja

9: Mol·luscs

10: Sulfit

11: Mostassa

12: Sèsam

13: Cacauets

14: Tramussos

Tois els menús es serviran únicament amb aigua com a beguda.
Per cuinar s'utilitza oli d'oliva alternat amb oli de gira-sol alto oleic.
Els logurts contenen una quantitat de sucre inferior a 12,3 g/100 ml.

Important informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària.
Dietista: M^{re} Magdalena Bonnin Lliteras