

MENU DESEMBRE

		PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES	SOPAR ALTERNATIU
DJ	1	Amanida d'enciam, cogombre, olives, xerri, formatge tendre 🍷	Pasta amb salsa casolana de bolonyesa (tomàtiga, ceba, pastanaga, carn mixta de vedella i porc) 🍷	Fruita	Remenat de grells, espinacs i ou amb pa d'espelta integral 🍷 🍷
V	2	Cuinat de lleties amb bleda, pastanaga, pebre vermell, mongeta verda.	Aletes de pollastre al forn amb patata al forn	Macedònia casolana de fruites	Puré de bròquil i civada 🍷 Seitons am boli d'oliva 🍷
DL	5	Arròs de peix (arròs, brou de peix, gamba) 🍷	Calamar a l'andalusa amb amanida d'enciam (ou, farina d'arròs) 🍷	Fruita	Bullit de verdura amb patata i ou 🍷
DX	7	Crema de carabassó i colflori	Ous a la planxa amb patates fregides 🍷	logurt 🍷	Hamburguesa casolana d'espinacs i pollastre amb amanida i crostons de pa integral 🍷
DV	9	Amanida d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàtiga, alvocat 🍷	Fideuà de mixta (carn de pollastre, brou de peix, gamba, calamar) 🍷 🍷		Pizza casolana i amanida 🍷 🍷
DL	12	Fideus de roter 🍷	Bacallà a la mallorquina (bledes, julivert, ceba, tomàtiga, patata)	logurt 🍷	Puré de monei amb bolets saltats i ou planxa 🍷
DM	13	Crema de porro, mongeta verda, pastanaga i lleties vermelles	Quiche casolana de pernil, formatge 🍷 🍷	Fruita	Costelles de me amb amanida verda i pa amb oli 🍷
DX	14	Pasta amb salsa de tomàtiga casolana i tonyina 🍷 🍷	Lluç arrebossat 🍷 🍷 amb amanida d'enciam, pastanaga, cogombre, blat de moro	Fruita	Crema de carabassa + Raoles de bleda 🍷
DJ	15	Cuinat de mongetes amb col, colflori, pastanaga, ceba	Truita francesa amb puré casolà de patata (patata, oli d'oliva verge) 🍷	Fruita	Peix blau amb saltat de verdures i cus cus/quinoa 🍷 🍷
DV	16	Amanida d'enciam, alvocat, tomàtiga, ceba, cogombre, pastanaga	Aguiat de pollastre amb saltat d'arròs	Macedònia de fruites	Panets calents amb amanida 🍷
DL	10	Pasta integral amb llet evaporada, xampinyons i pernil 🍷 🍷	Peix al forn amb enciam	Fruita	Crema de colflori, porro i patata + Hamburguesa casolana de pollastre i pastanaga
DM	20	Crema de carabassa	Truita de patata i amanida d'enciam, xerri, ceba i cogombre 🍷	logurt 🍷	Truita de verdures i pa amb oli 🍷 🍷
DX	21	Amanida de tomàtiga, ceba, olives i formatge tendre 🍷	Paella mixta 🍷 (pollastre, gamba, calamar i brou de peix)	Fruita	Bunyols de bacallà amb amanida 🍷 🍷
DJ	22	Sopa farcida (porc) 🍷	Amanida amb alvocat, tomàtiga, blat de moro	Motllo casolà i gelat 🍷 🍷	Crema de bolets (ceba, porro, bolets, patata) Peix al forn

Estrella Alba Troya, dietista

N. Col- 1522

Verdura de l'estació

col, bròquil, coliflor,
bledes, espinacs, grells,
porro, carabassa

Fruita de l'estació :
poma, taronja, pera,
kiwi, plàtan, magrana,
caqui



SOJA



PESCADO



MOSTAZA



MOLUSCOS



APIO



CONTIENE
GLUTEN



FRUTOS DE
CÁSCARA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



CRUSTÁCEOS



ALTRAMUCES



LÁCTEOS



HUEVOS



GRANOS DE
SÉSAMO



CACAHUETES