



GENER

		PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES	SOPAR ALTERNATIU
DL	10	Sopa de brou de carn	Croquetes de pollastre amb amb amanida d'enciam	Fruita	Remenat d'espinaacs, panses, pinyons i ou amb pa torrat de xeixa o espelta
DM	11	Crema de porro, colflori i pastanaga	Llom al forn amb ceba i patates fregides	Amanida de fruita del temps	Wok de xampinyons, carabassó i pollastre amb puré de patata
DX	12	Paella de peix	Amanida variada amb enciam, pastanaga, alvocat i blat de moro.	Iogurt	Crema de carabassa i lleties vermelles
DJ	13	Cuinat de cigrons amb col, carabassa, mongeta verda i patata	Truita de formatge amb amanida d'enciam	Fruita	Peix a la planxa amb saltejat de verdures i arròs
DV	14	Pasta amb salsa de carabassó, pastanaga, tomàtiga i tonyina	Amanida amb olives, ceba, cogombre i tomàtiga	Fruita	Tacos amb guacamole i salmó
DL	17	Sopeta d'espelta amb costella	Peix arrebossat amb amanida d'enciam, ceba, tomàtiga i olives	Iogurt	Verdures al vapor, patata i ou
DM	18	Crema de carabassó i lletia vermella	Pizza d'espelta amb amanida d'enciam,	Fruita	Salmó al vapor amb patata, mongeta i pastanaga
DX	19	Arròs a la cubana	Amanida completa amb formatge tendre	Fruita	Truita de formatge amb amanida i pa amb oli d'espelta o xeixa
DJ	20	Crema de carabassa i bròquil	Pollastre amb ceba i patates al forn	Fruita	Peix al vapor amb verdures al vapor i monei
DV	21	Cuinat de mongetes amb carabassa, patata, bròquil, colflori	Mandonguilles casolanes amb enciam	Fruita	Crepe d'espinaacs i formatge amb amanida
DL	24	Espaguetis d'espelta a la bolonyesa	Amanida variada amb enciam, pastanaga, olives, tomàtiga	Fruita	Bullit de patata, pèsols, pastanaga, mongeta i ous
DM	25	Cuinat de lleties amb bledes, pastanaga, pebre vermell, mongeta i patata	Bunyols de bacallà	Fruita	Crema de carabassa amb ametlla + seitons
DX	26	Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i truita	Pastís de carn amb verdures	Fruita	Truita d'espinaacs amb amanida d'enciam i tomàtiga
DJ	27	Fideuà mixte	Amanida amb enciam, alvocat, olives, pastanaga...	Fruita	Hamburguesa de lleties vermelles amb amanida
DV	28	Crema de carabassa i crostons	Truita de patata i amanida	Iogurt	Peix de mercat a la planxa amb saltejat de bolets
DL	31	Arròs de peix	Calamar a l'andalusa amb amanida d'enciam	Fruita	Wok de verdures amb tires d'indiot