

## MENU Maig

		PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES	SOPAR ALTERNATIU
DL	2	Amanida d'enciam, tomàtiga, cogombre i ceba	Pasta bolonyesa 🍷	Fruita	Peix al vapor amb cus cus i verdures 🍷
DM	3	Arròs de peix	Peix al forn amb ceba maionesa de llet i tomàtiga trempada 🍷	Fruita	Crepes de farina de fajol amb salmó i espinacs
DX	4	Amanida de cigrons amb tomàtiga, olives, pastanaga i tonyina 🍷	Calamar a l'Andalusa 🍷 🍷	Fruita	Amanida Cèsar amb crostons 🍷
DJ	5	Sopa d'espelta 🍷	Bullit de carn	logurt 🍷	Crema de carabassó i patata + sardines planxa
DV	6	Cuinat de lleties amb verdura	Truita de patata i tomàtiga trempada 🍷	Fruita	Pizza casolana i amanida 🍷
DL	9	Cuinat de cigrons amb carabassa, colfiori, pastanaga i mongeta	Croquetes casolanes de pollastre 🍷 🍷	Fruita	Verdures al vapor amb patata i ou 🍷
DM	10	Amanida d'enciam, cogombre, tomàtiga i olives	Fideuà de peix 🍷 🍷	Macedònia de fruites	Wok de verdures i pollastre
DX	11	Crema de carabassa i porro amb crostons 🍷	Hamburguesa mixta amb puré de patates	Fruita	Crema de carabassa + mejillons vapor 🍷
DJ	12	Pasta amb salsa de tomàtiga i carabassó amb formatge 🍷 🍷	Peix al forn amb amanida d'enciam, tomàtiga i cogombre	logurt 🍷	Truita de verdures i pa amb oli de xeixa 🍷
DV	13	Arròs saltat amb pastanaga, pèsols i gambes 🍷	Truita de formatge i pernil amb enciam 🍷	Fruita	Crepes casolans 🍷 🍷
DL	16	Pasta a la carbonara 🍷 🍷	Peix al forn amb amanida, enciam, tomàtiga, cogombre i pastanaga	Fruita	Hamburguesa vegetal/carn amb amanida d'arròs
DM	17	Cuinat de lleties amb bledes, pebre, mongeta i pastanaga	Truita de patata i tomàtiga trempada 🍷	Fruita	Verdures a la planxa amb hummus
DX	18	Amanida d'enciam, blat de moro, tomàtiga i olives	Paella mixta 🍷	logurt amb maduixes 🍷	Truita de verdures i patata
DJ	19	Crema de carabassó i pastanaga	Tires de peix arrebossades amb patates al forn 🍷 🍷	Fruita	Car torrada i amanida
DV	20	Sopa de brou de carn 🍷	Bollit	Fruita	Pizza casolana d'espelta i amanida 🍷 🍷
DL	23	Sopa de brou de verdures 🍷	Peix amb tombet	logurt 🍷	Sardines al papillot amb amanida i pa de xeixa 🍷 🍷
DM	24	Crema de carabassa, carabassó i porro	Ous amb patates i monei a tires al forn 🍷	Fruita	Broquetes de pollastre i verdures amb polenta
DX	25	Arròs amb costella	Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga, olives i blat de moro 🍷 🍷	Fruita	Verdura, patata i ou al vapor
DJ	26	Amanida de cigrons 🍷 🍷	Aletes de pollastre a l'allet	Fruita	Hamburguesa de lleties vermelles i amanida
DV	27	Fideus de roter 🍷	Aguiat de pilotes amb patates	Fruita	Crepes de salmó i espinacs 🍷 🍷 🍷

DL	30	Cuinat de mongeta blanca i col	Nugets casolans amb patates al forn i amanida d'enciam 🍷 🍷	Fruita	Trempó amb sépia saltejada
DM	31	Crema de verdura i lleties vermelles	Pizza casolana 🍷 🍷	Fruita	Peix empanat al forn i amanida 🍷

A ses amanides usam oli d'oliva verge extra  
El iogurt sempre natural sense sucres afegits

Fruita de l'estació :  
sindria, moló, pera, prunes,  
poma, plàtan

Verdura : tomàtiga,  
albergínia, carabassó,  
carabassa, porro,  
ceba, pebre.....