

## MENU ABRIL

		PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POST RES	SOPAR ALTERNATIU
DV	1	Sopa maravel·la amb brou de verdures 🍲	Salmó al forn amb patata al forn 🍷 i enciam	Fruita	Crepes casolanes de farina de fajol
DL	4	Burballes 🍲	Tires de pollastre arrebossat 🍲 amb amanida d'enciam, cogombre i tomàtiga	Fruita	Bullit de verdura amb patata i ou 🍷
DM	5	Amanida amb enciam, blat de moro, olives, tomàtiga i formatge tendre 🍷	Arròs a la cubana 🍷	Fruita	Crema de carabassó + Sardinetes papillota 🍷
DX	6	Sopa de brou de verdures 🍲	Lluç al forn amb ceba, pastanaga i patates	logurt 🍷	Wok de verdures i indiot
DJ	7	Crema de carabassa i porro amb crostons 🍲	Pollastre al curri amb arròs blanc	Fruita	Pastís de peix amb amanida 🍷 🍷
DV	8	Cuinat de lenties amb espinacs, pebre vermell, pastanaga, patata	Bunyols de bacallà amb amanida de tomàtiga i orenga 🍷 🍷	Fruita	Truita amb patates al forn 🍷
DL	11	Amanida amb tomàtiga, blat de moro i tonyina 🍷	Lasanya 🍷 🍷	Fruita	Puré de monoi amb bolets saltejats i ou planxa 🍷
DM	12	Crema de carabassa i lenties vermelles	Truita de patata i amanida 🍷	Fruita	Carn a la planxa amb amanida verda
DX	13	Amanida completa amb olives, pastanaga, tomàtiga, ceba, cogombre	Paella mixta 🍷	Fruita	Amanida salmó marinat 🍷
DL	25	Pasta amb llet evaporada i xampinyons 🍷 🍷	Peix al forn amb amanida completa	Fruita	Crema de carabassó, porro i patata + Hamburguesa casolana de pollastre i pastanaga
DM	26	Cuinat de cigrons amb carabassa, col, ceba, pastanaga i patata	Cuixes de pollastre a l'allet amb amanida d'enciam	logurt 🍷	Truita de verdures i pa amb oli 🍷 🍷
DX	27	Sopa 🍲	"Tacos" mexicans amb verdures i tires de carn 🍷	Fruita	Rap papillota amb verdures i patata vapor
DJ	28	Amanida d'enciam, cogombre, olives, tomàtiga	Fideuà de peix 🍷 🍷	Fruita	Crema de carabassó + falàfels
DV	29	Crema de verdures	Truita de formatge i puré de patata 🍷 🍷	Fruita	Pizza casolana 🍷



Estrella Alba Troya, dietista  
N. Col- 1522

Verdura de l'estació  
col, bròquil, coliflor,  
bledes, espinacs, grells,  
porro, carabassa, carxofa,  
faves i pèsols

Fruita de l'estació :  
poma, taronja, pera,  
kiwi, plàtan,