

MENU Juny

		PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES	SOPAR ALTERNATIU
DX	1	Arròs amb salsa de tomàtiga	Pastís de carn amb amanida d'enciam	Fruita	Amanida amb gírgoles, llagostins i quinoa
DJ	2	Amanida Caprese (tomàtiga, olives, formatge tendre i orenga)	Fideuà de peix	logurt	Amanida de tomàtiga, mongeta verda bullida, patata i seitons
DV	3	Sopa maravilla amb brou de verdures	Bullit	Fruita	Pizza casolana i amanida
DL	6	Amanida d'enciam, cogombre, blat de moro i tomàtiga	Wok de verdures amb tires de pollastre i tallarins, salsa de soja (opcional)	Fruita	Truita de carabassó i patata bullida amb tomàtiga trempada
DM	7	Crema de carabassó	Lasanya casolana	Macedònia de fruita natural	Amanida Cèsar
DX	8	Amanida de patata, tomàtiga, ceba, cigrons	Pastís de tonyina	Fruita	Bullit de verdures, patata i ou
DJ	9	Cuinat de lleties amb carabassa, mongeta verda i pastanaga	Tires de peix arrebossades amb puré casolà de patata	logurt	Calamar a la planxa amb amanida de cus cus
DV	10	Amanida amb enciam, tomàtiga, olives, ceba tendra i pastanaga	Arròs a la cubana	Fruita	Panet calent
DL	13	Amanida de pasta amb enciam, olives, tomàtiga i formatge	Peix al forn amb salsa de ceba i pastanaga	Fruita	Wrap amb hummus i amanida
DM	14	Cuinat de lleties amb bledes, pebre, mongeta i pastanaga	Truita de patata i tomàtiga trempada	Fruita	Carabassons farcits de carn picada de pollastre, pastanaga i xampinyons
DX	15	Amanida d'enciam, blat de moro, tomàtiga i olives	Paella de peix	Fruita	Verdures planxa amb ou planxa i pa torrat
DJ	16	Crema de carabassó, mongeta i pastanaga	Llom arrebossat amb patata al forn	Fruita	Peix a la planxa amb amanida de quinoa
DV	17	Sopa de brou de carn	Granada d'albergínia i amanida d'enciam, ceba i tomàtiga	logurt	Crepes i amanida
DL	20	Crema de carabassó i porro	Pollastre amb ceba i arròs blanc	Fruita	Sardines al papillot amb amanida i pa de xeixa
DM	21	Fideus de brou de peix	Bunyols de peix amb amanida d'enciam, tomàtiga, ceba i cogombre	logurt	Wok de verdures amb tires de monei i indiòt
DX	22	Amanida d'enciam amb tomàtiga, pebre, ceba tendra, tonyina, blat de moro	Pizza casolana	Fruita	Verdura, patata i ou al vapor
DJ	23	Amanida de tomàtiga, formatge tendre, orenga i olives	Macarrons bolonyesa	Coca d'albercocs amb gelat	Hamburguesa de lleties vermelles i amanida

A ses amanides usam oli d'oliva verge extra
El iogurt sempre natural sense sucres afegits