

DILLUNS

Primer plat:

Segon plat:

Guarnició:

Pastre:

Sopars:

AL·LÈRGENS ALIMENTARIS

0: No conté al·lèrgens
1: Gluten
2: Llet i lactis
3: Ous
4: Peix

5: Marisc
6: Fruits secs
7: Àpid
8: Soja
9: Mol·luscs

10: Sulfit
11: Mostassa
12: Sèsam
13: Cacauets
14: Tramussos

Important informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària.
Dietista: M^a Magdalena Bonnin Literas

Tots els menús es serviran únicament amb aigua com a beguda.
Per cuinar s'utilitza oli d'oliva alternat amb oli de gira-sol alto oleic.
Els iogurts contenen una quantitat de sucre inferior a 12,3 g/100 ml.

6	7	8	9	10
Primer plat: Segon plat: Guarnició: Pastre: Sopars:	Ciurons cuinats (patata, pastanaga , ceba, carabassa , mongetes , col) Filet de gallineta (peix blanc) arrebossat al forn amb menestra de verdura (patata, pastanaga , mongetes verdes , pèsols) Fruita	Crema de pastanaga (pastanaga , patata, porro , ceba, tomàtiga) Gordon blue de llom amb patates al forn Fruita	Sopa amb brou de pollastre Mussola al forn amb tomàtiga trempada Fruita	 logurt Fruita

13	14	15	16	17
Primer plat: Segon plat: Guarnició: Pastre: Sopars:	Llentíes cuinades vegetarianes (patata, pastanaga, ceba, carabassa , mongetes verdes , col , cofiflori) Piteres de pollastre a la planxa Fruita	Amanida de pasta Raodes de peix Fruita	Arròs de peix (amb brou de gerret i morralia) Truita de pernil dolç (ous) amb menestra logurt	Purè de verdura Pastís de carn amb tomàtiga trempada Fruita

20	21	22	23	24
Primer plat: Segon plat: Guarnició: Pastre: Sopars:	Mongetes blanques cuinades(patata, pastanaga , ceba, carabassa , mongetes verdes , col) Pollastre rostit al forn Fruita	Crema de carabassa (patata, carabassa , ceba, porro) amb crostons Truita de patata i ceba (ous) Llom metxat amb xampinyons i arròs blanc Kiwi	Fideus de peix Tumbet de mussola al forn amb patata, albergínia , carabassó , tomàtiga , prebe Fruita	Bollit de pollastre amb verdures logurt

27	28	29	30	31
Primer plat: Segon plat: Guarnició: Pastre: Sopars:	Ciurons cuinats (patata, pastanaga , ceba, carabassa , mongetes , col) Lluç a la marinera amb patata bollida i pèsols Fruita	Sopa amb brou de pollastre Falafel de ciurons Fruita	Crema de xampinyons i pollastre a la planxa Piteres de pollastre a la planxa amb patates al forn Fruita	Pastís de carn amb arròs blanc i tomàtiga trempada logurt