

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES				
				1		2		3				
Primer plat:	AL·LÈRGENS ALIMENTARIS 0: No al·lèrgens 8: Soja 1: Gluten 9: Mol·luscs 2: Llet i lactis 10: Sulfit <i>Producte ecològic</i> 3: Ous 11: Mostassa <i>Producte de proximitat</i> 4: Peix 12: Sèsam <i>Producte de temporada</i> 5: Marisc 13: Cacauets <i>Producte de temporada i proximitat</i> 6: Fruits secs 14: Tramussos 7: Àpid			Tos els menús es serviran únicament amb aigua com a beguda. Per cuinar s'utilitza oli d'oliva alternat amb oli de girasol alto oleic. Els iogurts contenen una quantitat de sucre inferior a 12,3 g/100ml. Important informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària. Dietista: Maria Magdalena Bonnin Lliteras			Arròs tres delícies (<i>pastanaga</i> , <i>pèsols</i> , ceba, pernil dolç, truita francesa) 3, 8					
	Segon plat:				Llom al forn 0							
Guarnició:				Fruita								
Postre:						Calamar amb verdures						
Sopars:												
6		7		8		9		10				
13		14		15		16		17				
Primer plat:	Llenties cuinades vegetarianes (patata, <i>pastanaga</i> , ceba, carabassa, mongetes verdes, <i>col</i> , <i>colflori</i>) 0			Arròs amb salsa de tomàtiga 0			Crema de pastanaga (<i>pastanaga</i> , patata, <i>porro</i> , ceba, tomàtiga) 2					
	Segon plat:	Salsitxes fresques al forn 0			Ous farcits de tonyina 2,3,4			Macarrons amb salsa bolonyesa 1, 2			Pollastres rostit 0	
Guarnició:	Fruita			<i>Fruita</i>			Fruita			Fideuà mixta 1,4,5		
Postre:							<i>Fruita</i>			logurt 2		
Sopars:	Pitèreres de pollastre amb verdures a la planxa			Truita de carabassó			Calamar amb verdures			Sardines amb trempó		
20		21		22		23		24				
Primer plat:	Llenties cuinades vegetarianes (patata, <i>pastanaga</i> , ceba, carabassa, mongetes verdes, <i>col</i> , <i>colflori</i>) 0			Arròs brut 0			Crema de verdures (patata, carabassa, <i>pastanaga</i> , <i>espinacs</i> , ceba, <i>porro</i>) 2			Trepmpó 0		
	Segon plat:	Lluç al forn 4			Remenat d'ou 3			Fajitas de carn picada 1			Pitèreres de pollastre al curry 2	
Guarnició:	Fruita			Fruita			<i>Fruita</i>			amb arròs blanc 0		
Postre:							<i>Fruita</i>			logurt 2		
Sopars:	Lluç al forn amb verdura			Lluç al forn amb verdura			Pitèreres de pollastre amb verdures a la planxa			Ous a la planxa amb amanida		
27		28		29		30						
Primer plat:	Mongetes blanques cuinades (patata, <i>pastanaga</i> , ceba, carabassa, mongetes verdes, <i>col</i>) 0			Arròs blanc amb salsa de tomàtiga 2						Crema de carabassó (patata, <i>porro</i> , ceba, carabassó) 2		
	Segon plat:	Pitèreres de pollastre a la planxa 0			Escalop de carn 1,3			Fideuà mixta 1,4,5,9			Bollit de verdures amb tonyina 4	
Guarnició:	amb patates al forn 0						<i>Fruita</i>			amb patata, <i>pastanaga</i> , <i>colflori</i> , mongetes verdes 0		
Postre:	Fruita			<i>Fruita</i>			<i>Fruita</i>			logurt 2		
Sopars:	Lluç a la planxa amb amanida			Truita francesa amb tomàtiga trempada			Pitèreres de pollastre amb verdures a la planxa			Salmó a la planxa amb verdures al vapor		